

Lyžařský kurz prvního stupně „Lyžaček“

V letošním školním roce proběhl lyžaček pro děti prvního stupně v předposledním lednovém týdnu. Ski areál Tošovice nám chtěl asi vynahradit loňské zklamání. Celý areál byl perfektně zasněžený, všechny vleky v provozu a atmosféra opravdu zimní.

Den první

Začali jsme ranním nakládáním lyží, batohů, dětí, loučením a máváním rodičům. O půl osmé byly všechny děti, úctyhodný počet 73, v autobusech a vyrazili jsme. V Tošovicích nás čekalo velké vybalování, nyní už bez pomoci rodičů! Přezouvání do lyžáků, oblékání, nasazování lyžařských helmiček, vlastních rukavic a co teprve výzva poznat si vlastní lyže :-). Pro děti i pro nás náročný začátek a velká lekce samostatnosti. Děti to zvládly na výbornou. Dalším krokem bylo rozdělení do družstev. Vytvořilo se celkem 10 lyžařských skupin a jedna skupina „snowboardáků“. Pod vedením zkušených instruktorů se naše družstva rozešla na svahy. Pokročilí a mírně pokročilí lyžaři zahájili výcvik už na velkém svahu. Se začátečníky jsme opravdu začínali od prvních kontaktů s lyžemi a sněhem: nošením lyží, obouváním lyží, základními cviky, šlapáním, padáním, vstáváním. Velmi důležitý byl také nácvik zastavení na lyžích. Po svačině už většina dětí zvládla i výjezd na základním laně.

Den uběhl jako mávnutím kouzelného proutku. Děti byly statečné, šikovné a velmi samostatné. Pro někoho opravdu výzva. Ta prkýnka ne a ne hned poslechnout :-). Na zpáteční cestě to v obou autobusech vůbec nevypadalo unaveně. Ve škole nás čekaly paní kuchařky s teplým obědem a paní vychovatelky měly pro děti, které zůstávaly v družině nachystanou nabídku odpočinkových a relaxačních aktivit. Po jídle se přece jen lehká únava dostavila:-).

Den druhý, třetí, čtvrtý

Ranní odjezd i odpolední příjezd probíhal skoro stejně každý den. Nálada v obou autobusech se také neměnila a ráno i odpoledne zůstávala veselá a švitořivá. V restauraci Hejkalka jsme měli každý den nachystanou svačinku – polévku, rohlík, čaj a chvílku odpočinku k tomu. :-) Na svazích už to ale vypadalo jinak. Lyžaři pokročilejších družstev pilovali techniku: věnovali se nácviku různých oblouků, střídání různých rychlostí jízdy, přejížděli terénem mezi svahy. Během těchto tří dnů vyzkoušeli také jízdu snowparkem. V neposlední řadě byl důležitý také nácvik bezpečného pohybu a zastavování na svahu.

Lyžaři začátečníci v těchto třech dnech udělali veliké pokroky a postupně se dostávali na větší svah. Nacvičovali jízdu v oblouku pomocí různých cviků, zastavování pluhem i smýkaným obloukem, jízdu kolem kloboučků, a také různé hry na sněhu – vláček, jízdu ve dvojicích, podjíždění tyčí... Postupně bylo na svazích vidět čím dál více spokojenosti, úsměvů a uvolněné radosti. Zkrátka prkýnka začala poslouchat :-).

Den pátý, poslední

Byl to den, kdy se na nás usmívalo i sluníčko. Hojná návštěva rodičů, prarodičů i sourozenců podtrhla celou atmosféru. Děti udělaly za pět dnů velké pokroky.

Závěrečná jízda rychlosti a především zručnosti proběhla na několika svazích. Byl to lyžařský den, jak se patří. Celý lyžaček jsme zakončili společným nástupem pod kopcem, krátkým zhodnocením, poděkováním instruktorům a radostným zvoláním, že příští rok se na hory vrátíme :-). Všechny děti dostaly sladkou odměnu. Poslední výzvou bylo už jen sbalení lyží, všech ostatních věcí a šťastný návrat zpátky do školy.

V pondělí po lyžačku jsme se sešli na chodbě školy ke společnému vyhlášení výsledků jízdy kolem tyčí a vyhlásili jsme první tři místa v několika kategoriích. Velký potlesk si ale zaslouží úplně všechny děti za nasazení, chuť lyžovat, „snowboardovat“ a za výbornou náladu, která provázela celý lyžaček.

Autor: Kateřina Cihlářová